

5 DAY TRIP

# LOS ANGELES



## Ankunft 16.03.2023

15:25

Landung

Abends

Kea's & Patrick's Home Apt.4  
4283 Moore Street

## Aufenthalt bis 22.03.

17.03.

Abends: Los Angeles Lakers vs.  
Dallas Mavericks



18.03.

19.03.



20.03.

21.03.

# LOS ANGELES

## Was gibt es zu sehen?

### **Lake Shrine**

Sonntags 11.00 Uhr Morgenandacht

Reservierungen für einen Tag bis zu sechs Tagen sind – je nach Verfügbarkeit – möglich. Einchecken kann man von Dienstag bis Freitag zwischen 14.00 Uhr und 17.00 Uhr. (Nach dem Einchecken am Freitag um 17.00 Uhr bleibt noch genügend Zeit für eine leichte Mahlzeit, bevor man an der Abendmeditation im Lake-Shrine-Tempel teilnehmen kann.) Das Auschecken für Wochenend-Retreat-Gäste ist Sonntagnachmittag. Montags ist das Retreat geschlossen.

Die Teilnehmer der geleiteten SRF-Retreats am Lake Shrine können das Hausboot (wenn verfügbar) besuchen, in dem Paramahansa Yogananda während der Gründungsphase des Lake Shrine zuweilen wohnte.

Die Gäste des Encinitas-Retreats (in der Nähe von San Diego) können Mittwoch- und Sonntagnachmittag (je nach Verfügbarkeit) die Einsiedelei besuchen, in der die Wohnräume Paramahansa Yoganandas als Schrein bewahrt werden.

### **Downtown & Hollywood:**

Frühstück: Grand Central Market; Downtown: El Pueblo de Los Angeles = Das historische Viertel birgt die ältesten Bauten der Stadt. Läden und Restaurants bewahren die hispanische Tradition. Olvera Street = Seit 1930 ein mexikanischer Marktplatz; Hier gibt es Volkskunst, Kuriositäten Tacos und tortas.

Nachmittag: Hollywood Boulevard Spaziergang, Walk of Fame, Hollywood & Highland Center = Blick auf das Hollywood Sign; Original Farmers Market für Lunch = Foodcourt

### **Griffith Park**

Trail to Griffith Observatory = Steiler, 2 km langer unbefestigter Weg zum Griffith-Observatorium im Art-déco-Stil mit Blick über Los Angeles.

Griffith Observatory

Traumblick auf Los Angeles; Sternenhimmel ; focaultsches Pendel besichtigen ; Sterne beobachten durch ein Zeit Teleskop; Tesla Coil Vorführung (Montags geschlossen; Dienstag bis Freitag 12.00-22.00 Uhr; Samstag 6 Sonntag 10.00-22.00 Uhr)

Bronson Caves = ehemaliger Steinbruch, dessen Höhlen als Filmkulissen dienten (Bonanza, Star Trek, Batman)

Hollywood Sign 14m hoch

Spaziergang Hollywood Hills; Wanderwege auf der Website (zw. 5 und 11km; Mount Hollywood Trail = höchster Punkt im Griffith Park = herrliche Aussicht auf Los Angeles)

## **Strände**

*Santa Monica Beach & Pier*

= Essen, Riesenrad & Ende der Route 66

Palisades Park = Grünfläche mit Bänken zum Picknicken, schön zum Sonnenuntergang; Blick über die Santa Monica Bay

Main Street = Läden und Cafes & Sonntags findet ein Bauernmarkt statt

Essen:

[Thai Vegan](#)

*Venice Beach*

=Strandpromenade ; Muscle Beach Open-Air-Mucki-Bude; Fahrradweg

Venice Canals Spaziergang

Vegan essen: [Cafe Gratitude](#) [Vegan Pop Up](#)

*Hermosa Beach*

=Beachvolleyball

Essen:

[Paradise Bowls](#) = Acai Bowl

[Green Spot](#)

[Good Stuff](#)

## **Yoga Stunde Ra Ma Institute**

### **OC Tour**

Redondo Beach Pier

[Restaurant O.C.](#)

3 DAY TRIP

# HIGHWAY 1

## Ziel: Santa Barbara



22.03.2023 Reise von LA nach Malibu Beach

Mietwagen Sixt Abholung 09.00 Uhr:

Los Angeles Venice Beach 2444 Lincoln Blvd  
90291-5041 Venice

Weiterfahrt nach Santa Barbara & Übernachtung  
Inn by the Harbor

433 West Montecito Street, West Beach, Santa  
Barbara, CA 93101, USA

## Ziel: Monterey



23.03.-25.03. Sunset Inn Pacific Grove  
133 Asilomar Boulevard,  
Pacific Grove, CA 93950



25.03. Weiterfahrt nach Tiburon  
über  
-Castroville (Artischocken essen)  
-Santa Cruz ansehen



# HIGHWAY 1

## Was gibt es zu sehen?

### **Malibu Beach**

Paradise Cove, Frühstücken im Strandcafe

Malibu Beach Surferstrand = Surfrider Beach ; Baywatch

Nicholas Canyon Beach = ruhiger Strand zum Sonnebaden

### **Santa Barbara**

Mediterranes Flair im spanischen Kolonialstil

90.000 Einwohner; liegt am Fuß der Santa Ynez Mountains

### **Pismo Beach**

Vorort von San Luis Obispo = breite Strände und hohe Dünen

Hier darf man mit dem Auto am Strand fahren, mit Allradantrieb auch in den Dünen

### **Edna Valley**

südl. von San Luis Obispo = junge Weinregion

### **San Luis Obispo**

50.000 Einwohner; alte Missionsstadt der Spanier; Häuser im Viktorianischen Stil

### **Big Sur**

120 km langer Steilküstenabschnitt; Highlight des H1

mehrere kleine Naturschutzgebiete

Julia Pfeiffer Burns State Park (Strände)

Pfeiffer Big Sur State Park (Redwood Bäume)

### **Carmel**

Stranddorf mit breitem Strand

### **Pacific Grove**

ruhiger als Monterey; lange Spazierwege am Meer

17 Mile Drive = gebührenpflichtige Panoramastrasse; Aussichtspunkt Lone Cypress

### **Monterey**

30.000 Einwohner; Halbinsel

hübsche Altstadt

Path of History (3km Rundweg, führt zu Historischen Sehenswürdigkeiten u.a. alte mexikanische Lehmziegelhäuser)

## **Catstroville**

Artischocken essen [Giant Artichoke Restaurant](#)

## **Santa Cruz**

Universitätsstadt 60.00 Einwohner

Santa Cruz Beachwalk mit Karussell von 1911

Spaziergang Hollywood Hills; Wanderwege auf der Website (zw. 5 und 11km; Mount Hollywood Trail = höchster Punkt im Griffith Park = herrliche Aussicht auf Los Angeles)



5 DAY TRIP

# SAN FRANCISCO



## 25.-27.03. Muir Woods

Waters Edge

25 Main Street, Tiburon, CA 94920, USA

- Tiburon erkunden
- Muir Woods National Park
- Blick auf die Golden Gate Bridge

Mietauto Abgabe bis 17.00 Uhr:

San Francisco Fishermans Wharf 655 Beach Street, Level G3 94109-1342 San Francisco



## 27.03.-29.03. San Francisco

27.03.

28.03.

28.03.

29.03. Abflug 20.35 Uhr



# SAN FRANCISCO

## Was gibt es zu sehen?

### **Fishermans Wharf**

Pier 39 Seelöwen

The Cannery & Ghirardelli Square Einkaufs- und Kneipenzentrum (Schokolade!)

### **Hyde Street**

Von Hotel aus Cable Car fahren zur Market Street mit Stopp bei Lombard Street (krümmste Straße der Welt mit 40% Gefälle)

Yerba Buena Gardens

Union Square

Chinatown (Dragon Gate, bunte Pagode der Bank of Canton, buddhistische Tempel im OG in der Waverly Place 109 u. 146)

Telegraph Hill

zurück zu Fishermans Wharf

**Hayes Valley** (Trendviertel der Stadt mit witzigen Läden & Food Ständen Octavia Street; Kettenläden wurden hier verboten)

**Haight-Ashbury** Hippie Viertel entlang der Haight Street

### **Twin Peaks**

--> Aussichtshügel Panoramablick auf die Bay